```
ਗੋਂਡ ॥
```

Gond:

ਧੰਨ ਗਪਾਲ ਧੰਨ ਗਰਦੇਵ॥

Blessed is the Lord of the World. Blessed is the Divine Guru.

ਧੰਨੂ ਅਨਾਦਿ ਭੁਖੇ ਕਵਲੂ ਟਹਕੇਵ॥

Blessed is that grain, by which the heart-lotus of the hungry blossoms forth.

ਧਨੂ ਓਇ ਸੰਤ ਜਿਨ ਐਸੀ ਜਾਨੀ॥

Blessed are those Saints, who know this.

ਤਿਨ ਕਉ ਮਿਲਿਬੋ ਸਾਰਿੰਗਪਾਨੀ ॥੧॥

Meeting with them, one meets the Lord, the Sustainer of the World. ||1||

ਆਦਿ ਪੂਰਖ ਤੇ ਹੋਇ ਅਨਾਦਿ॥

This grain comes from the Primal Lord God.

ਜਪੀਐ ਨਾਮੁ ਅੰਨ ਕੈ ਸਾਦਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

One chants the Naam, the Name of the Lord, only when he tastes this grain. ||1||Pause||

ਜਪੀਐ ਨਾਮ ਜਪੀਐ ਅੰਨ॥

Meditate on the Naam, and meditate on this grain.

ਅੰਭੈ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨੀਕਾ ਵੰਨ ॥

Mixed with water, its taste becomes sublime.

ਅੰਨੈ ਬਾਹਰਿ ਜੋ ਨਰ ਹੋਵਹਿ॥

One who abstains from this grain,

ਤੀਨਿ ਭਵਨ ਮਹਿ ਅਪਨੀ ਖੋਵਹਿ ॥੨॥

loses his honor in the three worlds. ||2||

ਛੋਡਹਿ ਅੰਨੁ ਕਰਹਿ ਪਾਖੰਡ ॥

One who discards this grain, is practicing hypocrisy.

ਨਾ ਸੋਹਾਗਨਿ ਨਾ ਓਹਿ ਰੰਡ ॥

She is neither a happy soul-bride, nor a widow.

ਜਗ ਮਹਿ ਬਕਤੇ ਦੁਧਾਧਾਰੀ ॥

Those who claim in this world that they live on milk alone,

ਗੁਪਤੀ ਖਾਵਹਿ ਵਟਿਕਾ ਸਾਰੀ ॥੩॥

secretly eat whole loads of food. ||3||

ਅੰਨੈ ਬਿਨਾ ਨ ਹੋਇ ਸੁਕਾਲੁ ॥

Without this grain, time does not pass in peace.

ਤਜਿਐ ਅੰਨਿ ਨ ਮਿਲੈ ਗੁਪਾਲੁ॥

Forsaking this grain, one does not meet the Lord of the World.

ਕਹੂ ਕਬੀਰ ਹਮ ਐਸੇ ਜਾਨਿਆ॥

Says Kabeer, this I know:

ਧੰਨੂ ਅਨਾਦਿ ਠਾਕੁਰ ਮਨੂ ਮਾਨਿਆ ॥੪॥੮॥੧੧॥

blessed is that grain, which brings faith in the Lord and Master to the mind. ||4||8||11||