

ਸਾਰਗ ਮਹਲਾ ੪ ਪੜਤਾਲ ॥

Saarang, Fourth Mehl, Partaal:

ਜਪਿ ਮਨ ਗੋਵਿੰਦੁ ਹਰਿ ਗੋਵਿੰਦੁ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ ਸਭ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਾ ਪ੍ਰਭੋ ਮੇਰੇ ਮਨ ਹਰਿ ਬੋਲਿ ਹਰਿ  
ਪੁਰਖੁ ਅਬਿਨਾਸੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

O my mind, meditate on the Lord of the Universe, the Lord, the Lord of the  
Universe, the Treasure of Virtue, the God of all creation. O my mind, chant  
the Name of the Lord, the Lord, the Eternal, Imperishable, Primal Lord God.  
||1||Pause||

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰੇ ਸੋ ਪੀਐ ਜਿਸੁ ਰਾਮੁ ਪਿਆਸੀ ॥

The Name of the Lord is the Ambrosial Nectar, Har, Har, Har. He alone drinks  
it in, whom the Lord inspires to drink it.

ਹਰਿ ਆਪਿ ਦਇਆਲੁ ਦਇਆ ਕਰਿ ਮੇਲੈ ਜਿਸੁ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੋ ਜਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ  
ਚਖਾਸੀ ॥੧॥

The Merciful Lord Himself bestows His Mercy, and He leads the mortal to  
meet with the True Guru. That humble being tastes the Ambrosial Name of  
the Lord, Har, Har. ||1||

ਜੋ ਜਨ ਸੇਵਹਿ ਸਦ ਸਦਾ ਮੇਰਾ ਹਰਿ ਹਰੇ ਤਿਨ ਕਾ ਸਭੁ ਦੁਖੁ ਭਰਮੁ ਭਉ ਜਾਸੀ ॥

Those who serve my Lord, forever and ever - all their pain, doubt and fear are  
taken away.

ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਨਾਮੁ ਲਏ ਤਾਂ ਜੀਵੈ ਜਿਉ ਚਾੜ੍ਹਕੁ ਜਲਿ ਪੀਐ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸੀ ॥੨॥੫॥੧੨॥

Servant Nanak chants the Naam, the Name of the Lord, and so he lives, like  
the song-bird, which is satisfied only by drinking in the water. ||2||5||12||