

ਸਲੋਕ 1

ਕੇਂਦਰੀ ਭਾਵ: ਕਿਸ ਨੂੰ ਖੋਜਣਾ(ਸਿਮਰਨਾ) ਹੈ ?

ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਖੋਜਣਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਅਨ ਬਦਲਿਆ, ਸਦਾ ਸਥਾਈ ਅਤੇ ਠਹਿਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਚਿੰਬੜਨਾ ਨਹੀਂ ਜਿਹੜਾ ਬਦਲਦਾ ਹੈ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਭ ਕੁਛ ਚਿਰਸਥਾਈ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਨਸ ਜਾਏਗਾ। ਕੌਣ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਜਿਹੜਾ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦਾ? ਉਸਨੂੰ ਹੀ ਲੱਭੋ। ਯਕੀਨਨ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹੈ, ਸਾਰੀ ਬਦਲਾਹਟ ਉਸੇ ਦੇ ਉਪਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

SALOK 1

Central Idea: To Whom to Explore (Remember)?

A man has to explore Who never changes, eternal and unchanging. Do not cling to those things which are changing, moving. Except God all else is not permanent and fade away. Who is within you which never changes? Explore only for Him. Surely He is within you, all changes occur around Him.